

Kosten

Pro Person (inklusive Unterkunft und Frühstück):..... € 360,-

Anmeldung

Die Anmeldung ist per E-Mail verbindlich bis zum 10. April 2016 möglich und wird nach der Reihenfolge berücksichtigt und bestätigt.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung

Heidrun Hog-Heidel

SYSTEMISCHE THERAPIE

Heidrun Hog-Heidel •
Stadtgraben 9 • 78187 Geisingen •
hog-heidel@t-online.de •
Tel.: 07704 • 6432



Anmeldung Pilger-Reise

Name / Vorname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Tel. / Mobil

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Pilgern für Führungskräfte“ vom 04. Mai – 07. Mai 2016 an.

Datum

 Unterschrift

Zahlungsmodalitäten: Der Rechnungsbetrag wird spätestens 14 Tage vor Beginn fällig. **Rücktritt:** Sie können Ihre Anmeldung nur schriftlich auf dem Postweg oder per E-Mail stornieren. Bis zwei Wochen vor Kursbeginn ist dies ohne Angaben von Gründen möglich. Ohne fristgerechte Stornierung bleibt die Zahlungspflicht bestehen. **Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl oder Schädigung, gleich welcher Art, besteht keine Haftungspflicht des Anbieters.

Bitte
ausreichend
frankieren

Deutsche Post 
ANTWORT

Heidrun Hog-Heidel
• Systemische Therapie •
Stadtgraben 9
78187 Geisingen

Pilgern für Frauen & Männer in Führungsposition

Unterwegs auf dem
Jakobsweg von Beuron
nach Geisingen

Mittwoch, den 04. Mai – Samstag, den 07. Mai 2016

Pilgern ist Wandern mit einem inneren Ziel!

Mein Ziel ist es, Sie gestärkt und inspiriert wieder in den Alltag zu bringen.

Mit meiner Pilgererfahrung nehme ich Sie gemeinsam mit auf diese Tour, die für alle Teilnehmer ein unvergessliches Erlebnis wird. Begleitet wird unsere Gruppe von der Diplom-Sportwissenschaftlerin und Erlebnis-Pädagogin Gudrun Frank, die Sie mit ihrer Kompetenz und Erfahrung anleiten wird.

Bewusstes Gehen

Das Gehen ist die Grundbewegungsart menschlichen Daseins. Das „Schritt-für-Schritt“ gibt eine klare Struktur und ein tragender Rhythmus, welcher sowohl Halt geben, als auch das im-Fluss-des-Lebens-Sein untertützt. Das Gehen an sich fordert nicht immer die volle Aufmerksamkeit, so haben wir währenddessen die Möglichkeit, die Schönheit der Umgebung wahrzunehmen und auf uns wirken zu lassen. In der Begegnung mit der Natur können wir zu unserer eignen Natürlichkeit und innere Ruhe zurückfinden.

(Text: Gudrun Frank – www.gudrunfrank.de)

Die Strecke



Du wirst nie erfahren,
ob es ein guter Weg ist,
wenn du ihn nicht gehst.

Der Donau-Randen-Pilgerweg zweigt nördlich von Schloss Bronnen vom Beuroner Jakobusweg ab und führt durch die malerische Felsenlandschaft des oberen Donautales. Dann verläuft er nahezu eben im Donautal nach Tuttlingen und über die bewaldeten Höhenrücken der Baaralb nach Geisingen.

Ablauf & Leistungen

Wir begleiten Sie auf dem Weg von Beuron nach Geisingen in 3 Wander- bzw. Tagesetappen; bei einer Gesamtstrecke von ca. 55 Kilometern. Der Tagesablauf gestaltet sich dabei wie folgt: • Frühstück • 1 Stunde wandern • Erster Impuls • Schweigend gehen (Wiederholungen über den Tag verteilt) • Mittagspause (Brotzeit aus dem Rucksack) • bewusstes Gehen bis zum Übernachtungsziel • Abendessen

Ablauf:

Tag 1: Anreise Geisingen • gemeinsame Zugfahrt ins Kloster Beuron (Übernachtung)

Tag 2: Gottesdienst (freiwillig) • Erste Etappe • Übernachtung Gasthaus Lamm

Tag 3: Zweite Etappe • Übernachtung im Naturfreundehaus

Tag 4: Letzte Etappe • Grillabend mit Jahn Heidel (Kultur- / Theaterpädagogin & Mediatorin (angefragt))

Leistungen:

- Ausführliche Vorab-Informationen für Ihre Vorbereitungen zum Pilgern
- Intensive Betreuung in der Kleingruppe (8-10 Teilnehmer)
- Impulsgebung und Reflexionen
- Übungen zur Lockerung der individuell beanspruchten Muskulatur
- Übernachtungen und das Frühstück sind im Preis inbegriffen, Abendessen und Wege-Verpflegung werden von den Teilnehmern selbst getragen

Heidrun Hog-Heidel • Stadtgraben 9 • 78187 Geisingen •
hog-heidel@t-online.de • Tel.: 07704 • 6432